¿Qué es la Prevención del Maltrato de Menores?

La meta de la prevención del maltrato de menores es simple – prevenir el abuso y la negligencia o abandono antes de que lleguen a ocurrir, evitando trauma emocional y físico a los niños y familias y desminuyendo así la necesidad de intervenir con servicios y tratamiento costosos.

La mejor manera de prevenir el maltrato de menores es apoyar a las familias y capacitar a los padres con las habilidades y recursos que necesitan.

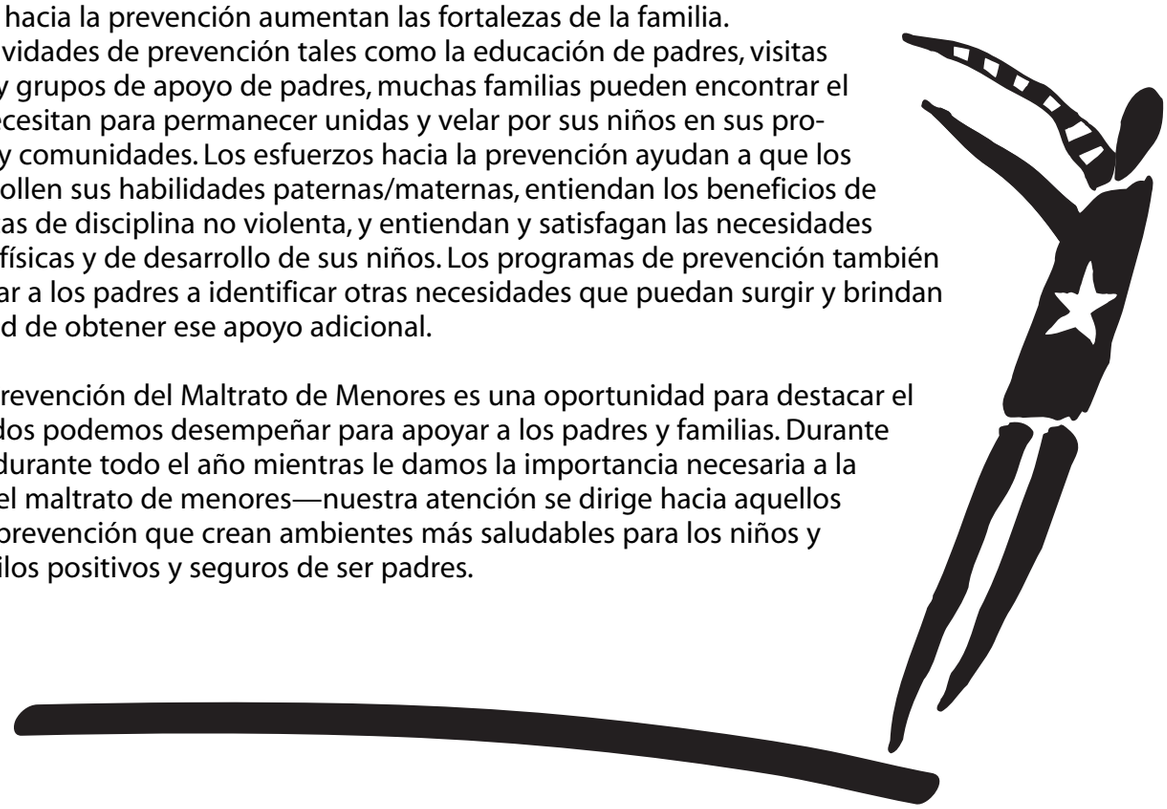
¿Porqué ocurre el maltrato de menores?

Aunque no se conocen todas las causas del maltrato de menores, una escuela importante de investigación ha identificado ciertos factores de riesgo y factores protectivos asociados con el maltrato de menores. También se ha demostrado que cuando existen múltiples factores el riesgo aumenta. Por ejemplo, la falta de preparación o de conocimiento sobre asuntos críticos relacionados a ser padres, los factores de estrés financiero o de otra índole en el entorno, la dificultad que enfrentan los padres en sus relaciones, estrés de padres solteros, y la depresión u otros problemas de salud mental pueden conducir a un comportamiento abusivo o negligente.

Los padres pueden carecer de conocimiento acerca de las etapas de desarrollo de sus niños y quizás tengan expectativas inadecuadas sobre sus habilidades. Es posible que también ignoren las alternativas al castigo corporal o no sepan como disciplinar a sus hijos más acertadamente para cada edad. Los padres también pueden carecer de conocimiento acerca de las necesidades de salud y de higiene, y las necesidades nutricionales de sus niños.

Estas circunstancias, combinadas con los desafíos inherentes de criar una familia, pueden dar lugar a que los padres, que por lo demás tienen buenas intenciones, causen daño o desatiendan las necesidades de sus hijos.

¿Cómo se previene el maltrato de menores?

Los esfuerzos hacia la prevención aumentan las fortalezas de la familia. Mediante actividades de prevención tales como la educación de padres, visitas domiciliarias y grupos de apoyo de padres, muchas familias pueden encontrar el apoyo que necesitan para permanecer unidas y velar por sus niños en sus propios hogares y comunidades. Los esfuerzos hacia la prevención ayudan a que los padres desarrollen sus habilidades paternas/maternas, entiendan los beneficios de nuevas técnicas de disciplina no violenta, y entiendan y satisfagan las necesidades emocionales, físicas y de desarrollo de sus niños. Los programas de prevención también pueden ayudar a los padres a identificar otras necesidades que puedan surgir y brindan la oportunidad de obtener ese apoyo adicional.

El Mes de la Prevención del Maltrato de Menores es una oportunidad para destacar el papel que todos podemos desempeñar para apoyar a los padres y familias. Durante este mes—y durante todo el año mientras le damos la importancia necesaria a la prevención del maltrato de menores—nuestra atención se dirige hacia aquellos esfuerzos de prevención que crean ambientes más saludables para los niños y fomentan estilos positivos y seguros de ser padres.