La Rivalidad Entre Hermanos

Se entiende como "rivalidad entre hermanos" los sentimientos y acciones competitivas que ocurren frecuentemente entre los niños en la familia. Hay cosas que usted puede intentar para reducir las rivalidades entre hermanos.

- Trate a cada hijo como un individuo. Ayúdales a entender que usted les trata de diferente manera y que tienen diferentes privilegios y responsabilidades porque son individuos diferentes.

- Respete el espacio, juguetes, y tiempo de cada hijo, y también su deseo de estar solo/sola o lejos de sus hermanos.

- Evite el calificar o comparar un hijo con el otro. Esto fomenta la competitividad de cada hijo.

- Cuando un nuevo hijo llega a la familia, prepare adecuadamente al hermano/a mayor para su nuevo e importante rol. Hágale sentir que el bebé también es suyo.

- Juegue al detective. Mire y note cuando los hermanos no se están llevando de acuerdo (antes de la cena, en el automóvil, antes de ir a dormir) y planee actividades separadas para cada uno de esos eventos.

- Observe como trata a cada hijo para ver si usted está contribuyendo a la rivalidad. Asegúrese que no esté teniendo favoritos.

- Tenga expectativas realistas acerca de cómo sus hijos se deberían llevar, cooperar, compartir, y gustarse.

- Refuérceles positivamente cuando ellos se lleven bien o cuando ellos resuelvan sus propios conflictos.

- Haga que cada niño se sienta especial e importante. Intente pasar tiempo con cada hijo todos los días.

- Tome Separación Temporal para re-energizarse. Recuerde, las rivalidades entre hermanos es una parte normal de cada familia.

De Elizabeth Pantley, autora de *Kid Cooperation and Perfect Parenting* © 2002.
Elizabeth Pantley, www.pantley.com/elizabeth.