

Construyendo Puertas Hacia la Prevención en su Comunidad

Todos debemos ayudar a formar una comunidad sana donde los niños sean valorados. Es en estas clases de comunidades que los niños están fuera de peligro del abuso y negligencia. Aquí hay algunos consejos que usted puede hacer como un individuo preocupado.

Las Cinco Puntos

Prevent Child Abuse America ha desarrollado las siguientes “Cinco Puntos,” que puede ayudar a los individuos a entender mejor el papel que pueden desempeñar en la prevención del maltrato de menores.

Plantee la cuestión.

Llame o escriba a sus candidatos y funcionarios de gobierno para educarles sobre cuestiones en su comunidad y sobre la necesidad de la prevención del maltrato de menores, la intervención y los programas de tratamiento.

Póngase en contacto con su distrito local de escuelas y comunidad de fe para animarles a que patrocinen clases y programas de apoyo para nuevos padres.

Ayude a los niños y a los padres en su comunidad.

Cualquier cosa que usted haga para apoyar a los niños y padres en su familia y comunidad es una gran ayuda para reducir la probabilidad del maltrato de menores.

Sea un buen vecino. Ofrezca cuidar a niños. Regale ropa, muebles, y juguetes de sus niños para que otra familia las use. Sea amable y muestre apoyo, en especial a nuevos padres y niños.

Recuerde los factores de riesgo.

El maltrato de menores ocurre en todos segmentos de nuestra sociedad, pero los factores de riesgo son mayores en familias donde los padres:

- * Abusan del alcohol o drogas;
- * Están aislados de sus familias o comunidades;
- * Tienen dificultad de controlar su cólera o estrés;
- * Aparecen no estar interesados en el cuidado, alimento, o seguridad de sus niños;
- * Tienen problemas serios económicos, de vivienda, o personales.

Reconozca los señales.

Algunas señales que muestran que un niño podría estar siendo maltratado incluyen:

- * Nerviosidad al rededor de los adultos;
- * Agresión hacia los adultos u otros niños;
- * Inhabilidad de mantenerse despierto o concentrarse por periodos extendidos;
- * Cambios abruptos y dramáticos en su personalidad o actividades;
- * Actuando sexualmente o mostrando interés en sexo que no es apropiado para su edad;
- * Moretones o lesiones frecuentes o inexplicadas;
- * Autoestima baja;
- * Mala higiene.

Reporte las sospechas del maltrato de menores

Si usted sospecha que el abuso o negligencia existe, repórtelo – y siga reportándolo – hasta que se haga algo. Póngase en contacto con el servicio protectorio para niños (en su guía local de teléfonos) o su departamento de policía local.

Otras Maneras Que Usted Puede Ayudar

Construya una red de apoyo involucrándose en su vecindad.

- * Desarrolle relaciones amistosas con sus vecinos y sus niños. Los problemas parecen a menudo menos abrumadores cuando tiene ayuda cerca de usted.
- * Involúcrese con la escuela de su niño. Hágase miembro de la organización de padres-maestros y asista los eventos escolares.
- * Hable con sus amigos y vecinos sobre el maltrato de menores y como se puede prevenir.

Aprenda como su comunidad apoya a los niños y familias.

Los siguientes programas se pueden ofrecer mediante las escuelas, clínicas del cuidado de salud, agencias de servicio social, u organizaciones comunitarias o de fe:

- * Los programas para padres les enseñan acerca del desarrollo de niños y habilidades de ser padres.
- * Programas de visitas domiciliarias proporcionan apoyo social, educación, e intervenciones de crisis a familias en riesgo del abuso. (Vea Healthy Families America en el Directorio de Recursos, pagina 59).
- * Los programas de tratamiento del abuso de estupefacientes pueden ayudar a padres vencer problemas con el alcohol y otras drogas.
- * Programas de Bebe-sano proporcionan servicios de salud y educación para los nuevos padres.
- * Los programas del guarderías infantiles ofrecen servicios de cuidado de niños que no son costosos. Esto puede permitir a los padres mantener trabajos a tiempo completo o quedarse en la escuela mientras sus niños están sanos y seguros.
- * Los proveedores de la asistencia para el niño o algún miembro de la familia esta enfermo o es minusvalido.
- * Los programas de tutoría para padres empareja padres estables y con experiencia con padres con riesgo de abuso. Los Mentores dan apoyo y proveen un modelo positivo de habilidades paternas.
- * Los centros de apoyo para familias ofrecen una serie de servicios de apoyo preventivo, incluyendo muchos de ellos listados arriba, como también referencias a otros servicios comunitarios. (Vea Family Support America en el Directorio de Recursos, pagina 59.)
- * Los grupos de apoyo para padres ofrecen un lugar para que los padres se conozcan y discutan temas de ser padres, intercambien ideas, y se ofrezcan apoyo. (Vea Circle of Parents and Parents Anonymous® Inc. en el Directorio de Recursos, pagina 59.)

Tome parte de esfuerzos preventivos comunitarios.

- * Ayude a organizaciones locales distribuir materiales educativos sobre como ser padre y la prevención del maltrato de menores.
- * Anime a las escuelas locales u otras organizaciones comunitarias a que proporcionen educación sobre cómo ser padres.
- * Ofrece hablar con los medios de comunicación y otros grupos sobre de sus experiencias como padre. Parents Anonymous® Inc. tiene una guía de recursos, *Media Guide for Parent Leaders*, que puede ser útil. (Vea Directorio de Recursos, pagina 59.)
- * Organice un recaudo de fondos o una campaña de comida para apoyar a una organización que ayude a familias en su comunidad.
- * Ofrezca dicatar un seminario acerca de como fortalecer los matrimonios. Hable con otros en los eventos de su comunidad (ferias en su comunidad, noches escolares o de "back-to-school," festivales) de por que es importante tener un matrimonio saludable y como pueden fortalecer los matrimonios en su comunidad.
- * Provee amistad y orientación a padres y niños que necesitan su ayuda by ofrecer sus servicios para programas tal como Befriend-a-Child o Court Appointed Special Advocates (CASA).
- * Póngase en contacto con sus oficiales electos y solicite que patrocinen los esfuerzos y política de prevención que apoyan a los niños y familias.
- * Haga una donación a una organización que trabaja para prevenir el abuso y negligencia de los niños. Usted puede donar dinero, o dar ropa, comida, o juguetes a una agencia de servicios sociales que ayuda a familias en su comunidad.
- * Funde o hágase miembro de una coalición comunitaria para prevenir el abuso y negligencia de los niños.