

# Ganando la Guerra de las Tareas

*“¿Cuántas veces tengo que recordarte que saques la basura?”*

¿Suenan familiares? Los oficios de la casa son parte de la vida cotidiana de cada familia, sin embargo, crean constante conflicto. Si usted asigna deberes a sus hijos, felicítelos. Es una manera importante para aprender responsabilidad, hasta los niños que tienen solamente dos años pueden ayudar en la casa. Aquí están algunas sugerencias para hacer este proceso más fácil para todos.

**Tenga un plan.** Los niños prosperan con una rutina. Es mejor si tienen tareas rutinarias que hagan en un horario regular. Por ejemplo, levantar la mesa se hace después de comer. La basura se lleva afuera inmediatamente después que la cocina está limpia. La cama se hace después de vestirse. En cuanto más frecuentemente se hagan estas rutinas, usted necesitará recordarle menos a sus hijos sobre sus obligaciones. Usted puede usar mensajes breves cuando tenga que recordarle a sus hijos de sus obligaciones, por ejemplo “es la hora de la basura”. Con más de un niño usted puede rotar tareas, pero tenga presente que tomará esfuerzo adicional para desarrollar nuevas rutinas. Los recuerdos visuales ayudan a los niños permanecer focalizados en el cumplimiento de sus obligaciones. Un póster, pizarrón o cartelera de actividades puede ayudar a los niños a permanecer centrados en tales tareas.

**Entrene y anime.** Al introducir un nuevo trabajo, utilice un proceso de cuatro pasos. Primero, haga usted el trabajo, describiéndolo mientras lo hace y los niños observan. Después, trabajen juntos. Tercero, el niño hace el trabajo mientras usted le observa, guía, y anima. Cuarto, el niño está preparado para hacer el trabajo independientemente. Si usted elimina el entrenamiento entonces usted estará propiciando conflictos ya que ambos, usted y su hijo/a estarían funcionando bajo expectativas distintas.

**Cumpla con su plan.** Una vez que usted decida un plan, intente cumplirlo cada día. Si usted permite excusas, retrasos usted mismo se encontrará luchando con su niño. Si usted tiene un hijo que lucha con la rutina, establezca una consecuencia para la falla en el cumplimiento de las tareas y mantenga su plan sin cólera o amenazas.

**¿Quién hace qué?** A continuación le presentamos una lista de ideas para hacerle pensar sobre las capacidades de sus niños. ¡No subestime a sus hijos! El mismo niño que maneja un juego complicado en la computadora puede hacer funcionar la lavadora y secadora.

## *Edades 2 a 3*

Poner los juguetes en su lugar  
Ayudar a poner la mesa

## *Edades 4 a 5*

Traer el correo  
Ayudar con el trabajo del patio  
Dar de comer a los animales domésticos

## *Edades 6 a 7*

Recoger la mesa después de las comidas  
Servirse sus propios refrescos y merienda  
Vaciar los basureros

## *Edades 8 a 9*

Barrer o lustrar el piso  
Cargar y hacer funcionar la máquina lavaplatos  
Hacer funcionar la tina y bañarse

## *Edades 10 a 11*

Ayudar a preparar la cena  
Cortar la grama  
Limpiar la cocina

## *Edades 12 a 14*

Ir de compras (*lista corta*)  
Preparar la cena  
Limpiar los baños

